

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM



Av. des Alpes 70
1820 Montreux
Tél. (021) 963 41 96

Votre spécialiste pour:

- l'alpinisme traditionnel
- la varappe
- l'escalade
- le trekking
- la randonnée
- le ski tourisme
- la location
- la révision et réparation de tous les articles d'alpinisme

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone (021) 964 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 964 44 83

**ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX**

G. JAGGI M + F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone (021) 964 65 65

au juste prix M. H. BERGIEN

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 963 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile



*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 964 11 61

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey



Président central

M. Claude Moura
Champ Belluet 20
1807 Blonay

Tél: 943 30 97

Président technique

M. Francis Depallens
Av. des Alpes 22
1820 Montreux

Tél: 963 63 40

Commission de jeunesse

Présidente sous-section féminine

Mme Véronique Perrin
Ch. des Terrasses 3
1820 Territet

Tél: 963 47 34

* * *

Monitrices & moniteurs

Horaire des entrainements

<u>Actifs</u>	Félix Aeschbach	964 42 29	vendredi	20h30
<u>Actifs élite</u>	Luigi Demartini	964 64 17	vendredi	20h30
<u>Artistiques</u>	Georges Villard	921 79 30	mardi	18h30
	Luigi Demartini	964 64 17	vendredi	18h30
	Emmanuel Demartini	964 64 17	samedi	9h00
	Maurice Tempesta	964 33 57		
<u>Juniors</u>	Michel Dey	922 94 62	mardi	20h30
<u>Actives</u>	Franca Dessena	921 80 04	mardi	20h00
<u>Agrès filles</u>	Laurent Demartini	963 86 24	mercredi	18h00
	Philippe Depallens	963 63 40		
<u>Grandes pupillettes</u>	Jean-Marc Tempesta	964 33 57	mardi	19h15
<u>Grands jeunes gymnastes</u>	Cédric Blanc	963 02 11		
	Caroline Meyer	963 34 59		
<u>Petites pupillettes</u>	Fabienne Philipona	963 19 86	lundi	18h15
	Doris Treglia	963 34 80		
<u>Petits jeunes gymnastes</u>	Thierry Blanc	963 02 11	mardi	18h00
<u>Dames</u>	Annick Genier	921 87 23	jeudi	20h30

SALLES DE GYMNASTIQUE DU COLLEGE DE MONTREUX EST, RUE DE LA GARE 33

* * *

<u>Mini-gym</u>	Yvette Depallens	963 63 40	lundi	petits 16h00-17h00
	Margrit Blanc	963 02 11		grands 17h00-18h00

SALLE DE GYMNASTIQUE DU COLLEGE ETIAZ

Rédacteur responsable de Montreux-Gym : M. Pierre Gex

Tél: 963 06 17

Fédération suisse de gymnastique, section de Montreux

CCP : 18 - 564-8 VEVEY



FETE REGIONALE DE LA COTE A MORGES

Le dimanche 11 juin 1989 nos petits jeunes gymnastes et pupillettes, soit 12 filles et 12 garçons, de bon matin se sont levés, pour se rendre à Morges défendre les couleurs de Montreux.

Accompagnés de leurs moniteurs et monitrices, ainsi que de quelques parents, le court voyage s'est effectué, une fois n'est pas coutume, en train.

Sitôt arrivés sur la place de fête, pour se mettre en forme, la course d'estafette commença. Puis la journée s'annonçant particulièrement ensoleillée, la crème solaire est largement répandue sur les parties les plus vulnérables de chacun.

Le programme se poursuit avec les exercices imposés en musique. Nos jeunes, fort bien entraînés, obtiennent leur meilleur résultat de la fête avec la 2ème place. Bravo!

La matinée continue avec la course d'endurance et le jeu de passes. Malheureusement ces deux disciplines leur valent des résultats décevants et pénalisants pour le classement final.

Pour terminer, nos jeunes se sentent plus à l'aise dans la production de classe où une honorable 6ème place bien méritée est décrochée.

Quant au classement final, il est nettement influencé par les notes des disciplines athlétiques, la section ne se classant qu'au 25ème rang.

La fête se termine comme de coutume avec les démonstra-tions, exercices d'ensemble et défilé avant la proclamation des résultats et la remise des prix.

Avant de rejoindre la gare pour le retour, l'on vit encore André BLANC et Francis DEPALLENS jouer les bons samaritains en changeant une roue à la voiture de charmantes dames, bien-sûr.

Enfin le retour au bercail se déroula sans problème malgré quelques coups de soleil (...sur les parents également) qui commençaient à se faire sentir.

Merci à nos monitrices Fabienne et Doris ainsi qu'au moniteur Thierry pour tout le travail de préparation de nos petits gymnastes pour cette manifestation.

P.-F. BORETTI

Librairie Française s.a.

Avenue du Casino 36

1820 Montreux

Fête Cantonale Vaudoise des Jeunes-Gymnastes

Granges-Marnand 25 juin 1989

C'est le récit d'un nouveau moniteur satisfait, d'abord du résultat de son groupe mais surtout et en premier lieu de l'ambiance qui règne au sein d'une petite équipe "bosseuse" quand elle veut et qu'il espère bientôt talentueuse...

Si les ténors de la gym de Montreux multiplient les succès et reflètent incontestablement le moteur de notre société sur le plan de la qualité gymnique, entendons par là le groupe artistique et les actifs, "les petits" montrent bel et bien le bout du nez. En effet la Fête Cantonale Vaudoise de Granges-Marnand qui représentait la première échéance importante pour ce groupe mixte, tout neuf fut auréolée d'un succès, inattendu pour les Montreusiens après une période sans compétition plutôt prolongée. Les grandes pupillettes associées aux grands jeunes gymnastes obtinrent un 3ème rang qui en dit long sur leurs possibilités, d'autant plus que la place de dauphin leur échappe pour un petit centième de point. Le trophée fut néanmoins copieusement arrosé et ce résultat prometteur est plus qu'encourageant.

Je félicite donc toute l'équipe pour son travail; cependant comme on dit habituellement "ne nous endormons pas sur nos lauriers" et poursuivons sur la lancée un travail à peine commencé qui portera ses fruits pour cette fin d'année et pour l'avenir.

Des remerciements vont à notre président technique pour son dévouement sans limites et sa bonne humeur légendaire. Je mentionnerai pour terminer ma satisfaction (j'associe à celle-ci Jean-Marc Tempesta et Caroline Meyer bien évidemment) quant à cette nouvelle formule qui a permis aux jeunes gymnastes et aux pupillettes de confirmer dans une catégorie plus élevée la valeur de notre section à l'image de leurs aînés. Et c'est tout simplement la preuve qu'ils méritent d'être suivis régulièrement avec intérêt aussi bien par les membres de la FJS que par leurs parents, même s'ils illustrent cette valeur à leur niveau...

Ils en valent la peine croyez-moi.

Cédric Blanc

BEARD

SA

1820 Montreux

Avenue du Casino 28

Tél. (021) 963 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages

Porcelaines suisses et étrangères

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32



Charcuterie M. GÉTAZ

Service à domicile

1816 Chailly-sur-Clarens

Tél. (021) 964 29 00

chez

Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 48 51



Bar à café l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68

1815 Clarens

Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5

1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34

Dépôt tapis: rue du Marché 5

Tél. (021) 963 36 46

Pour gagner faites équipe avec UBS

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT - BRASSERIE - BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30

Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 963 51 81

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH-1820 MONTREUX
TÉL. (021) 963 59 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT



ACTION Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 1815 CLARENS
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Matrise Jodérale

Tél. (021) 963 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 69

CHAMPIONNATS SUISSES JEUNESSE ET JUNIOR (CSJJ)

Laufon, 20 et 21 mai 1989

Pour la deuxième année consécutive, Serge Thélin et Cédric Jaccard ont participé aux CSJJ.

C'est donc samedi en fin d'après-midi que Cédric débuta son concours. Concentré à l'extrême, il commença très bien en obtenant même un 9.05 au sol. Malheureusement la peur de mal faire lui fit perdre un peu de ses moyens surtout au cheval d'arçons. Sa préparation perturbée par des examens professionnels, il était clair que l'on ne pouvait pas espérer un exploit. Ainsi son 8ème rang est tout à fait réjouissant.

Relevons que dans cette catégorie perf. 5 juniors, les vaudois se sont comportés magistralement :

1er	Borloz Gérald	Aigle-Alliance	52.65
2ème	Mounoud Christophe	AG Lausanne	51.90
8ème	Jaccard Cédric	Montreux	48.90

Le dimanche matin c'est au tour des petites performances. Serge Thélin, bien préparé et en super forme fit un concours quasi parfait.

Avec aucune note au-dessous de 8.60 et en obtenant même un 9.20 aux anneaux, il se classe à une magnifique 20e place sur 48 concurrents. Les trois gymnastes vaudois qualifiés réussissant même un bon tir-groupé :

20ème	Thélin Serge	Montreux	52.80
24ème	Pilet Julien	Aigle-Alliance	52.40
28ème	Josi Christophe	Ollon	51.65

Ces championnats se sont donc superbement passés pour nos gymnastes vaudois. Bravo à ces gymnastes et on espère vous revoir aux CSJJ 1990.

Un entraîneur heureux

3e Concours Agrès à Renens

29 avril

Test 3 :	36e	Aubort Tacira	34.00	Distinction
	111e	Willi Julie	30.85	
Test 4 :	29e	Rychtecky Simona	34.25	Distinction
	57e	Repond Mélanie	32.65	
	67e	Graden Lise-Marie	31.85	
	72e	Depallens Anne	31.25	
Test 5 :	6e	Fruttiger Francisca	35.45	Distinction

Championnat Cantonal aux Agrès

27 et 28 mai

Les Geneveys-sur-Coffrane

Test 3 :	7e	Aubort Tacira	36.05	Distinction
Test 4 :	33e	Repond Mélanie	34.00	
Test 5 :	9e	Fruttiger Franzisca	35.70	

SPORT — SOURIRE

Un jeune joueur de tennis revient de l'entraînement. « Quelqu'un a téléphoné pendant mon absence ? »

- Oui, l'entraîneur de Boris Becker.
- Ah ! enfin, il était temps. Que voulait-il ?
- Il s'était trompé de numéro. »



FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

SECTION DE MONTREUX

Mémorial Arthur Gander

Tournoi international de gymnastique
artistique féminine et masculine

Mesdames, Messieurs, chers camarades gymnastes,

Notre société a l'honneur d'organiser, le mercredi 29 novembre 1989 à 1900 h, à la Salle omnisports du Pierrier à Clarens, le gème MEMORIAL ARTHUR GANDER, seul tournoi international de gymnastique artistique masculine et féminine ayant lieu en Suisse.

Faisant suite aux championnats du monde de Stuttgart, cette importante compétition réunira les 20 meilleurs gymnastes masculins et féminins.

C'est dire que le fleuron de la gymnastique mondiale sera à Montreux pour disputer ce tournoi devenu, par tradition, l'un des plus grands événements sportifs dans notre pays.

Pour le bon déroulement de cette manifestation, nous disposons de 2'000 places (toutes assises, et sur gradins) dans la nouvelle salle omnisports. Avant d'ouvrir la location au public, nous tenons à donner la priorité aux gymnastes. Aussi, nous espérons que vous serez nombreux à assister à ce spectacle unique. Les premiers annoncés seront les premiers servis! Nous vous remercions par avance de bien vouloir communiquer cette circulaire à vos membres, amis et connaissances.

Vous voudrez bien retourner le bulletin de commande ci-dessous

--- à André BLANC, Rue Industrielle 30, 1820 Montreux. Les billets versés
seront adressés dès réception de votre versement sur notre compte de
chèques No 18-1533.2.

Recevez, Mesdames, Messieurs, chers camarades gymnastes, nos meilleures
salutations.

FSG MONTREUX

le caissier

A. BLANC



----- à détacher -----

COMMANDE debillets à Fr. 40.-- (place assise sur gradin,
non numérotée)

Nom, prénom

Adresse

No de tél.

Le montant a été versé sur le CCP No 18-1533.2 le

Date : Signature :

(à retourner à André BLANC, Rue Industrielle 30, 1820 Montreux)

UN GROUPE EN DEVENIR

Comme il a été mentionné dans l'article précédent, le groupe jeunes gymnastes 11-16 ans et celui des grandes pupillettes ont fusionné cette saison. Une décision sage, on s'en rend compte à présent au vu des effectifs quelque peu restreints, mais une décision qui eût pu être hasardeuse au premier moment.

En étant un des premiers concernés par ce changement, il me paraît intéressant, dès lors, d'évoquer comment il est vécu et de quelle manière l'apprentissage gymnique s'effectue pour ces adolescents au sein d'un groupe mixte. Lorsque j'ai accepté de prendre conjointement avec Jean-Marc et Caroline le monitariat de ce groupe, plusieurs questions viennent très vite à l'esprit : comment pratique-t-on la gymnastique à ce niveau ? Comment ressent-on cette activité à cet âge-là ? Quelle méthode adopter dans un groupe mixte ? Comment éviter la division naturelle ? Autant de questions auxquelles on répond progressivement au cours de la saison.

Cette nouvelle formule nous a donc obligé de restructurer cette catégorie de gymnastes et de relativiser certains objectifs en les axant sur un travail collectif et sur la meilleure communication possible entre filles et garçons. Eviter avant tout une rivalité et créer un groupe soudé était l'objectif principal que nous nous sommes fixés avant de tout miser sur le travail gymnique de l'équipe. Le travail de groupe à ce niveau concrétise d'une manière différente les talents de chacun, aussi bien purement gymniques que relationnels souvent révélateurs d'une certaine maturité. En effet, les qualités "pédagogiques" de certains éléments plus âgés ont contribué à l'éclosion de plus jeunes gymnastes qui apportent déjà quelques satisfactions par leur motivation et leur envie de progresser. Pour un bon travail collectif et une entente parfaite il fallait favoriser le contact dès le départ. (Je tiens à rappeler que notre plus jeune participant a 10 ans et que notre élément plus âgé a 17 ans). Certes cette méthode nuit peut-être aux progrès individuels mais il faut comprendre avant tout que cette année est transitoire à Montreux et elle peut être génératrice d'un succès à long terme.

Une production de classe est presque un exemple "social" de la gymnastique; il s'agit pour un moniteur de gérer ces contacts à travers différents exercices, mettre à profit les échanges de toutes sortes qui s'établissent entre des jeunes de cet âge-là qui ont choisi la gymnastique.

C'est dans ce contexte qu'il convient d'expliquer le rôle du moniteur et préciser qu'il contribue seulement à la réussite d'un tel groupe car le succès est celui des gymnastes avant tout et le résultat de Granges-Marnand traduit exemplairement leurs efforts à tous pour former un groupe digne de ce nom. Les performances viennent ensuite.

Voilà donc comment se présente la cuvée 1989, avec déjà un bon résultat à la clé et il me semblait utile d'apprendre à tous, gymnastes ou non, la naissance d'un deuxième groupe mixte dans la section et comment se présente cette autre conception de la gymnastique sans doute...

Cédric BLANC

Préférant le sport passif au sport actif, Jules suit comme de coutume l'émission sportive à la télévision. «Demain, tu auras à nouveau des courbatures, lui dit sa femme, d'abord du football, ensuite la course cycliste et maintenant encore du tennis!»

Pendant la pause du match de football, l'entraîneur rejoint la cabine des reporters. «Je vous prie de parler plus lentement. Mes gars ne peuvent courir aussi vite que vous commentez le déroulement du jeu.»





BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13



Ouvert tous les soirs de 17 h. 30
à 2 heures, dimanche excepté.

Spécialités de fondues à la viande
Charbonnade

Ambiance musicale
dans des caves centenaires

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 964 37 52



PORSCHE

Epicerie du Basset
M. et B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 61 01

SSUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
SSUTER
VIANDES
SUTER S
QUALITE
Villeneuve ☎ (021) 960 16 22

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 963 51 21

MONTREUX
EXCURSIONS

Grand-Rue 106
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 963 32 61

Pour voyager confiant et détendu, une seule adresse:

FAISONS ÉQUIPE POUR GAGNER

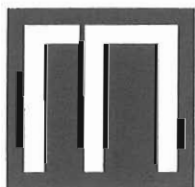


**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

VOS PARTENAIRES MONTREUSIENS:

Siège Régional Montreux
Succursale de Clarens
Agence de Territet

RÉALISATIONS MÉTALLIQUES SA



Ch. du Pierrier
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 48 12/13

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 25 70

Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14

PAUL GENOUD

*Coutellerie - Maroquinerie
Rasoirs électriques*

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 963 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe «Peugeot»
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

FETE CANTONALE SCHAFFHOUSOISE : 10/11 ET 17/18 JUIN 1989

C'est en deux vagues successives que nos gymnastes se sont rendus à la fête précitée.

Le premier week-end les juniors ont fait le déplacement jusqu'à la ville de Schaffhouse où se déroulaient les épreuves individuelles en athlétisme. Nos six juniors se présentèrent dans un concours complet comprenant les branches suivantes : 100 m, saut en longueur, en hauteur, jet du boulet, lancer du javelot et 1500 m; ils se comportent avec plus ou moins de bonheur et réalisent les résultats suivants :

Cat. B Zürich René, 123ème, sur 262 classés, 2870 pts
Blanc Cédric est contraint à l'abandon après 2 épreuves suite à une déchirure musculaire.

Cat. C Tempesta Maurice, 53ème, sur 76 classés, 2460 pts

Cat. D (5 épreuves) moins de 18 ans.

Zürich Stéphane, 50ème sur 72 classés, 2013 pts

Le dernier inscrit, Tempesta Jean-Marc, doit déclarer forfait, souffrant d'une grippe avec une forte fièvre.

La fin de la semaine suivante, les actifs effectuent leur voyage. Notre ancien moniteur, Richard Pletscher, natif de la localité de Schleithem, lieu qui recevait la fête, nous avait organisé notre déplacement. Encore un grand merci de la part de tous, cette fête restera longtemps gravée dans nos mémoires.

Nos actifs se sont battus avec succès, ils réalisent un magnifique concours, avec un total de 115,78 pts, terminant ainsi 6ème de leur catégorie. Ils obtiennent les notes suivantes : barres parallèles 28,67; sauts minis trampolines 28,91 et exercice au sol 29,10 (programme double).

Ces bonnes performances sont de bonne augure pour les deux prochaines rencontres, le championnat romand ainsi que le championnat suisse qui clôturera, en septembre, les épreuves de la saison.

Fête Cantonale Artistique à Genève

6 et 7 mai

P2	23e	Berthoud John	45.25	
	25e	Repond Gilles	41.70	
P5	11e	Chardonnens Yvan	49.40	Couronné
	15e	Depallens Yves	48.40	Couronné
	19e	Jaccard Cédric	47.85	

Fête Cantonale artistique bernoise à Vetendorf

27 et 28 mai

P5	14e	Chardonnens Yvan	51.18	Couronné
	28e	Depallens Yves	49.00	Couronné
	36e	Jaccard Cédric	48.05	Couronné

Fête Cantonale artistique à Giubiasco

13 et 14 mai

Fête Cantonale artistique neuchâteloise
à Rochefort 3 juin

Les résultats de ces deux manifestations vous seront communiqués dans le prochain numéro.

Merci de votre compréhension.

CHAMPIONNAT SUISSE DE GYMNASTIQUE DE SECTION

Cette année, c'est à Muttenez que se retrouve l'élite des sections de gymnastique de Suisse pour tenter de décrocher un des titres tant convoités de Champion suisse, les 9 et 10 septembre prochain.

Les gymnastes montreusiens participeront à deux disciplines : barres parallèles et sol.

Les résultats obtenus à la Chaux-de-Fonds, le sérieux des entraînements et la volonté de refaire un grand "truc" laissent augurer une belle lutte.

Et si Madame CHANCE est du voyage ? ...

Venez nombreux nous encourager, inscrivez-vous sans tarder chez votre Président au 943 30 97, il ne reste que peu de temps.

Le départ est fixé au samedi 9 à 14h00 devant le collège, le voyage se fera en car.

Nous logerons à l'Hôtel Ochsen à Dornach où nous souperons également.

Tous les concours auront lieu le dimanche, donc pas d'horaire et de programme précis, mais le retour est tout de même prévu pour le soir du 10...

Le prix pour cette aventure :

Fr. 80.- pour les adultes

Fr. 50.- pour les apprentis

Alors, vite à votre téléphone avant que le car ne soit déjà parti !

Un Claude...

CONCOURS INTERNE 1989

Le concours aura lieu le samedi 30 septembre au collège secondaire Montreux Est.

Il se déroulera de la manière suivante :

Le matin (9 h. - 12 h.)	Concours	Artistiques P intro, 2 et 5 Agrès p 1, 3 et 5 Juniors
-----------------------------------	----------	---

L'après-midi (13 h 30 - 17 h.)	Concours	Mini gymnastes J. gymnastes Pupillettes
--	----------	---

Dès 17 h.	Distribution des prix
------------------	-----------------------

Nous comptons sur la présence de tous les membres et parents pour encourager nos gymnastes et surtout remplir le rôle de juge.

Merci d'avance de votre collaboration et de votre participation.

Sagesse des nations

Au premier verre, l'homme boit le vin ; au deuxième, le vin boit le vin ; au troisième, le vin boit l'homme.

Proverbe nippon.

Qui te raconte des ragots en fera sur toi.

Proverbe turc.

Le succès est une échelle sur laquelle on ne peut pas monter les mains dans les poches.

Proverbe américain.

Qui suit les avis de chacun construit sa maison de travers.

Proverbe danois.

Une grande fortune repose sur la chance, une petite sur le travail.

Proverbe chinois.

Ce qui ne vous convient pas, ne l'admettez pas pour moi.

Proverbe espagnol.



Maîtrise fédérale
Antennes collectives
Disques – Cassettes
Rue de la Paix 9

**Télévision, radio
Martano E.**

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Claude GEX

Territet - Tél. (021) 963 84 34

Depuis 60 ans à votre service

**HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE**



Rue du Lac 111
Tél. (021) 964 33 17

1815 CLARENS

**SPOZIO Narcisse
kiosque**

MONTREUX

l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

**Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX**



**Electricité
et téléphone**

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie du
CHÂTELARD**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 963 31 50

**Ventes directes du producteur
Visite de caves**



**1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. (021) 963 13 48**



**M. et Mme Fluckiger-Brugger
SPÉCIALITÉS AU FROMAGE
SALLE POUR BANQUETS**

Rue du Marché 16
1820 Montreux

Tél. (021) 963 34 48
Fermé le mercredi

J. A. 1816 Chailly-Montreux
FSG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI



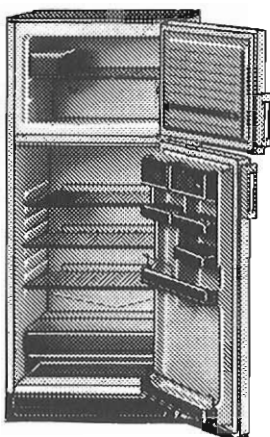
RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

CENTRES SRE·MENAGER

CLARENS / MONTREUX / VEVEY / AIGLE
LEYSIN / LES DIABLERETS

J'y vais, c'est décidé!



Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

